



# 13 000 litres – et quelques gouttes

## QUIZ EN ÉQUIPE

### L'eau, une ressource limitée



Un programme

Conçu avec

1

De combien de litres d'eau par jour a-t-on besoin pour vivre ?

A. 2 à 3 litres

B. 10 à 12 litres

C. 18 à 20 litres

---

### Réponse C

Vingt litres d'eau, ça fait un peu beaucoup d'une traite, non ? Pourtant c'est bien le chiffre confirmé par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) en 2022. Rassurez-vous, ce chiffre vient de l'addition des quantités nécessaires pour trois besoins différents : boire, cuisiner et se laver les mains et le visage. Et encore, une douche ou une lessive ne sont pas comprises ! Le manque d'eau est souvent la principale cause de maladie dans le monde... Bien sûr, tout le monde ne consomme pas autant d'eau chaque jour, car la quantité varie selon les contextes. Et vous, vous en êtes à combien de litres ?

2

Vrai ou faux ?

L'océan absorbe plus de CO<sub>2</sub> (gaz à effet de serre) que l'Amazonie.

A. Vrai

B. Faux

---

### Vrai

L'océan est un véritable aspirateur à CO<sub>2</sub>. Il en aurait absorbé 150 milliards de tonnes depuis 1870, soit 30 % des émissions issues des activités humaines ! Cette performance est en partie due à la biologie marine. Comme les végétaux terrestres, le phytoplancton ou les herbiers marins captent le carbone pour le transformer en matière organique. Mais ce n'est pas tout : au contact de l'eau, le CO<sub>2</sub> présent dans l'air se dissout dans l'océan avant d'être emporté par les courants marins. Malheureusement, ses pouvoirs diminuent à cause du changement climatique. Pire : lorsque les herbiers sont détruits, ils relâchent le CO<sub>2</sub> qu'ils avaient absorbé, augmentant ainsi la présence de gaz à effet de serre dans l'atmosphère.



**Parmi les menaces suivantes, laquelle est la plus dangereuse pour l'être humain ?**

**A. Le requin**

**B. Le moustique**

**C. L'absence d'eau propre à la consommation**

### Réponse C

Eh oui ! Le manque d'eau propre est désastreux pour les humains. Chaque année, près d'un million de personnes dans le monde meurent à cause du manque d'eau, d'assainissement et d'hygiène. Presque un quart de la population mondiale boit de l'eau dangereuse pour la santé : soit elle dispose d'un robinet à domicile mais l'eau distribuée est contaminée, soit elle ne dispose pas de robinet et elle doit s'approvisionner ailleurs, à des points d'eau présentant des risques de contamination (robinets publics, puits, voire lacs et rivières). Et, pour les plus curieux : le moustique est considéré comme l'animal le plus dangereux pour l'homme, car ayant causé la mort de 830 000 personnes en 2022, tandis que seulement 5 décès ont été causés par les requins. Ça pique, non ?



**Vrai ou faux ? Au rythme actuel, d'ici 2050, il y aura plus de déchets plastiques que de poissons dans les océans...**

**A. Vrai**

**B. Faux**

### Vrai

Ça craint, non ? Chaque minute, l'équivalent d'un camion rempli de déchets plastiques se déverse dans les océans. Chaque année, plus de dix millions de tonnes de plastiques sont rejetées dans l'eau. Un chiffre qui pourrait tripler d'ici 20 ans... Imaginez : en 2050, il pourrait y avoir plus de déchets que de poissons dans la mer ! Les plastiques ont un impact dévastateur sur la faune marine : les animaux se coincent dans les gros déchets et confondent les petits morceaux avec de la nourriture, ce qui peut les rendre malades ou même les tuer en les intoxiquant...



**Combien de personnes dépendent de la biodiversité marine pour se nourrir ?**

- A. 500 millions**
- B. 1 milliard**
- C. Plus de 3 milliards**

---

### Réponse C

Environ 3,3 milliards de personnes comptent sur les océans pour se nourrir. Les poissons et les fruits de mer fournissent près de 20 % des protéines animales que nous consommons dans le monde. Dans la plupart des pays, notamment les plus pauvres, les produits de l'océan relèvent d'un enjeu vital ! C'est pourquoi la surpêche et la diminution des stocks de poissons posent des problèmes à la planète entière : non seulement elles menacent la survie des espèces marines qui se nourrissent de poissons, mais elles mettent en danger tous les humains qui vivent grâce aux océans.



**Dans le monde, combien de personnes n'ont pas accès à des toilettes adaptées ?**

- A. 1 personne sur 5**
- B. 2 personnes sur 5**
- C. 3 personnes sur 5**

---

### Réponse B

On va parler... excréments. Pour beaucoup d'humains, c'est un problème primordial de la vie quotidienne. En 2022, environ 2 personnes sur 5 vivaient sans installation sanitaire propre et saine entraînant le rejet des déjections humaines dans les rivières, les lacs et les sols, polluant les ressources en eau qui se trouvent sous nos pieds. Selon l'OMS, au moins deux milliards de personnes consomment de l'eau contaminée par des déjections. Deux milliards ! C'est très mauvais pour la santé, voire mortel, car face à l'insalubrité de l'eau, la déficience des systèmes d'assainissement et le manque d'hygiène, environ 1 000 enfants de moins de 5 ans meurent chaque jour d'après l'Organisation des Nations unies (ONU) !



**Quel est le pourcentage des besoins en eau de l'Égypte assurés par le Nil ?**

**A. 30 %**

**B. 50 %**

**C. 70 %**

---

### Réponse C

Ah l'Égypte, son sable, ses pyramides et... son fleuve, le Nil ! L'Égypte dépend fortement des eaux du Nil en raison de son emplacement géographique : le fleuve traverse tout le pays en son centre. Étant le seul fleuve du coin, le Nil fournit une source vitale et unique d'eau pour les terres agricoles et l'approvisionnement en eau potable de la population. L'Égypte dépend donc de la régularité des flux du Nil pour soutenir son agriculture, son développement industriel et la vie quotidienne de ses habitants. Pour la plupart des Égyptiens, la vie ne serait pas possible sans ce fleuve. C'est même lui qui a vu naître l'une des premières grandes civilisations de l'histoire humaine. Comme quoi, l'eau, c'est la vie !



**Vrai ou faux ? Dans le monde, le manque d'accès à l'eau menace davantage les femmes que les hommes.**

**A. Vrai**

**B. Faux**

---

### Réponse A

Encore une fois, les femmes sont les perdantes ! Le manque d'accès à l'eau menace les femmes et les filles chargées, dans de nombreux pays, de la collecte de l'eau. Au sein des ménages qui ne disposent pas d'un robinet à domicile, il revient aux femmes d'aller chercher de l'eau, souvent à plusieurs centaines de mètres de la maison. Le temps qu'elles consacrent à l'approvisionnement en eau réduit leur accès à l'éducation, qui passe alors au second plan. Décidément, les femmes cumulent les inégalités, même face au besoin le plus élémentaire de la vie humaine...



**Quel est le premier usage de l'eau prélevée par l'être humain ?**

**A. Se laver**

**B. Irriguer les cultures**

**C. Fabriquer des vêtements**

---

### Réponse B

Le seul secteur agricole est le plus grand consommateur d'eau douce : 70 % des prélèvements d'eau dans le monde sont utilisés à des fins d'irrigation. Le pompage intensif des eaux souterraines pour l'irrigation assèche les aquifères et peut générer des conséquences environnementales négatives. De plus, l'agriculture reste l'une des principales sources de pollution des eaux : le recours aux engrais, l'utilisation de pesticides et les eaux usées de l'élevage contribuent tous à la pollution des rivières et des eaux souterraines. Il faut donc agir prioritairement sur l'agriculture pour sauver notre eau.



**Classez les propositions suivantes de celle qui nécessite le plus d'eau pour sa production à celle qui en nécessite le moins :**

**A. 1 kg de pommes de terre**

**B. 1 kg de viande de bœuf**

**C. 1 kg de chocolat**

---

### Réponse : C, puis B, puis A

Mauvaise nouvelle : il va falloir limiter ta consommation de chocolat pour faire du bien à la planète ! D'après les chiffres du Water Footprint Network, tous les aliments ne sont pas égaux face à la consommation d'eau. Il faut en effet plus de 15 000 litres d'eau pour produire 1 kg de viande de bœuf, et 17 000 litres pour 1 kg de chocolat. Toutefois, ce qui compte, c'est aussi la quantité que l'on consomme. Par exemple, les Français mangent chaque année environ 23 kg de viande de bœuf par personne, contre un peu plus de 4 kg de chocolat. Au total, c'est donc surtout le bœuf qui prend de la place dans notre consommation d'eau... À l'inverse, les fruits et légumes demandent assez peu d'eau. Il faut 500 litres pour 1 kg de pommes de terre. La purée, c'est aussi bon pour la planète !

# 11

**Vrai ou faux ?**

**Dans le monde, 90 % des catastrophes naturelles sont liées à l'eau.**

**A. Vrai**

**B. Faux**

## Réponse A

L'arche de Noé, ça vous parle ? Il y a plusieurs milliers d'années déjà, les humains étaient terrifiés par les déluges. Aujourd'hui, selon les données des Nations unies, 90 % de toutes les catastrophes naturelles sont liées à l'eau. La pénurie d'eau touche déjà quatre personnes sur dix. Au cours des 20 dernières années, le nombre total de décès causés uniquement par les inondations et les sécheresses a dépassé 166 000, avec plus de 3 milliards de personnes touchées ! La hausse des températures et des conditions météorologiques extrêmes diminue la disponibilité de l'eau. Empêcher le réchauffement, c'est donc se préserver du déluge !

# 12

**Restaurer les zones humides à proximité des villes...**  
**(plusieurs réponses possibles)**

**A. ...augmente les risques d'inondation.**

**B. ...réduit les risques d'inondation.**

**C. ...diminue les risques de sécheresse.**

**D. ...permettrait de tous nous donner accès à une piscine !**

## Réponses B et C

En fait, la réponse D pourrait aussi fonctionner, si vous aimez vous baigner dans l'eau verte... Ça paraît étonnant, mais les zones humides n'augmentent pas les risques d'inondation. Au contraire, avec leurs végétaux et leur sol, elles agissent comme des éponges et absorbent les excès d'eau. L'eau stockée dans les zones humides restaurées alimente les nappes phréatiques et cela permet de diminuer les risques de sécheresse. Un exemple ? Sur les bords de la Loire, l'Union internationale pour la conservation de la nature a restauré certaines mares à proximité du fleuve en plantant davantage de végétaux sur les berges pour limiter la vitesse du courant. Les animaux sont revenus, et l'eau s'épure grâce aux végétaux. C'est encore mieux qu'une piscine, non ?

# 13

## Vrai ou faux ?

**Des plantes peuvent assainir les eaux usées.**

**A. Vrai**

**B. Faux**

### Réponse A

La phy...phy...phyto-épuration ! En voilà un sacré mot ! Mais de quoi s'agit-il au juste ? La phyto-épuration est un ensemble de techniques naturelles d'épuration des eaux usées par les plantes. Il s'agit plus précisément d'une méthode d'assainissement des eaux usées à partir d'une combinaison entre des micro-organismes et des végétaux aquatiques, dans un écosystème spécialement créé pour l'occasion.

En 1968, le mouvement citoyen Riverfront for People s'oppose à l'extension d'une autoroute à Portland, aux États-Unis, réclamant la transformation de la zone en un parc pour restaurer l'accès piéton à la rivière Willamette. Après une consultation publique, l'autoroute est finalement fermée et le parc Tom McCall Waterfront voit le jour sur quinze hectares. Outre ses usages récréatifs et culturels, le parc joue un rôle crucial favorisant notamment la rétention des eaux dans le sol et assurant la phyto-épuration des eaux pluviales avant leur déversement dans la Willamette, contribuant ainsi à la préservation écologique de la région.

# 14

## Qu'est-ce qu'une aire marine protégée ?

**A. Une zone où les activités humaines sont limitées afin de protéger la biodiversité qui y réside**

**B. Une zone où la baignade est surveillée attentivement par des secouristes**

**C. Une zone dans laquelle seuls les pêcheurs ont le droit d'entrer**

### Réponse A

Une aire marine protégée, c'est une zone géographique où les règles sont différentes du reste de l'océan. Leur objectif : préserver les animaux et les plantes. Plus ces zones sont protégées, plus les activités humaines y sont limitées, voire interdites. Aujourd'hui, il n'y a que 8 % de la surface de l'océan qui est protégée... Les aires marines sont tellement efficaces que la plupart des scientifiques font pression sur les gouvernements pour développer ces zones spéciales afin qu'elles couvrent 30 % des mers d'ici 2030.

**Pas convaincu ? À Torre Guaceto, en Italie, les responsables de l'aire marine protégée ont convaincu les pêcheurs locaux de ne pêcher qu'un seul jour par semaine dans la réserve. Depuis, les poissons sont plus gros et les captures deux fois plus abondantes. Les pêcheurs gagnent plus d'argent que lorsqu'ils pêchaient tous les jours... et ils sont devenus les meilleurs défenseurs de l'aire marine !**